



CONCELLO DE FISTERRA
Rúa Santa Catalina, 1
15155 FISTERRA (A Coruña)
Telf: 981 740 001
Fax: 981 740 677

PRAZA LABORAL EVENTUAL AUXILIAR DE AXUDA NO FOGAR ANO 2025
FASE OPOSICIÓN: PROBA TEÓRICA-PRÁCTICA

NOME E APELIDOS _____ **DNI** _____

PRIMEIRA PARTE: PROBA TEÓRICA

1. Qué Constitución está vixente en España?

- a) A Constitución de 1812
- b) A Constitución de 1978
- c) A Constitución de 1931

2. A forma política do Estado español é:

- a) A Monarquía parlamentaria
- b) A Democracia parlamentaria
- c) A Monarquía hereditaria

3. O Pleno da Corporación de Fisterra, celebra sesións ordinarias:

- a) Cada tres meses
- b) Cada dous meses
- c) Non hai unha periodicidade establecida

4. A Corporación municipal do Concello de Fisterra está composta por:

- a) A alcaldesa e once concelleiros
- b) A alcaldesa e doce concelleiros
- c) A alcaldesa e dez concelleiros

5. Que é unha persoa en situación de dependencia?

- a) Persoa que non ten apoio
- b) Persoa que de forma transitoria non pode valerse en por ela
- c) Persoa que de forma permanente precisa axuda para as actividades básicas da vida diaria



CONCELLO DE FISTERRA
Rúa Santa Catalina, 1
15155 FISTERRA (A Coruña)
Telf: 981 740 001
Fax: 981 740 677

6. Unha das actuacións básicas do Saf é:

- a) Actuacións de carácter familiar
- b) Actuacións de carácter persoal
- c) Actuacións de carácter sanitario

7. Un dos obxectivos a acadar na hixiene das persoas usuarias é:

- a) Evitar que a familia teña coñecemento dos coidados específicos que as persoas maiores precisan
- b) Preservar a dignidade da persoa, aumentando o nivel de autoestima coa millora do seu aspecto físico
- c) Convencer á persoa usuaria de que non debe autocoidarse

8. Para previr a formación de úlceras na pel debemos:

- a) Evitar as enrugadas na cama
- b) Evitar arrastrar o corpo da persoa
- c) a e b son correctas

10.- Que podemos facer para facilitar a tarefa de tragar?

- a) Espesar os líquidos
- b) Dar os alimentos sólidos en textura de puré
- c) a e b son correctas

11.- Antes de proceder co baño da persoa usuaria, o persoal ten que prepararse:

- a) Retirando as xoias
- b) Colocando os guantes, así xa non é preciso lavar as mans
- c) a e b son incorrectas

12.- Na ducha da persoa usuaria é preciso:

- a) Poñer todo o material necesario ó seu alcance
- b) Non deixar durante o baño á persoa sin vixianza atenta
- c) a e b son correctas



CONCELLO DE FISTERRA
Rúa Santa Catalina, 1
15155 FISTERRA (A Coruña)
Telf: 981 740 001
Fax: 981 740 677

13. ¿De que maneira afecta a relación establecida coa familia?

- a) Contribúe á mellora da calidade de vida dos usuarios.
- b) Interfire no desempeño do traballo.
- c) Ningunha das respostas é correcta.

14. ¿Que tipo de tarefas están incluídas no Servizo de Axuda no Fogar?

- a) Só tarefas de limpeza e xestión do fogar.
- b) Só tarefas de apoio sanitario e atención médica.
- c) Tarefas de apoio nas actividades diarias, como aseo, alimentación, xestión do fogar, e acompañamento fóra do domicilio.

15. ¿Cales son os principais obxectivos do Servizo de Axuda no Fogar?

- a) Mellorar a calidade de vida e favorecer a autonomía persoal das persoas dependentes.
- b) Substituír á familia no coidado dos usuarios.
- c) Realizar só tarefas de mantemento e limpeza no fogar.

16. ¿Que cualidades debe ter un auxiliar de axuda no fogar para realizar un traballo efectivo?

- a) Empatía, paciencia e capacidade de adaptación ás necesidades do usuario.
- b) Capacidade de tomar decisións sen consultar co usuario.
- c) Velocidade e eficiencia sen ter en conta a comodidade do usuario.

17- ¿Que medida é fundamental para garantir a seguridade dun usuario dependente durante o apoio no fogar?

- a) Asegurarse de que o usuario estea sempre acompañado por familiares.
- b) Utilizar equipamentos adecuados e realizar as mobilizacións de forma segura para evitar caídas ou lesións.
- c) Realizar todas as tarefas de forma rápida para optimizar o tempo.

18. ¿De que maneira se debe realizar o mantemento dos espazos e do mobiliario nun entorno asistencial?

- a) Tendo en conta únicamente o grao de dependencia da persoa usuaria.
- b) Seguindo só as normas de seguridade e hixiene establecidas.
- c) Considerando tanto o grao de dependencia da persoa como as normas de seguridade e hixiene.



CONCELLO DE FISTERRA
Rúa Santa Catalina, 1
15155 FISTERRA (A Coruña)
Telf: 981 740 001
Fax: 981 740 677

19. ¿Cal é o obxectivo principal das intervencións para favorecer a mobilidade da persoa usuaria no servizo de axuda no fogar?

- a) Realizar todos os movementos no seu lugar para evitar que se canse.
- b) Fomentar a autonomía e a seguridade nos desprazamentos, adaptándose ao seu nivel de dependencia.
- c) Reducir o tempo dedicado ao coidado por parte do profesional.

20. ¿Cal das seguintes opcións describe correctamente o uso das axudas técnicas no ámbito da atención domiciliaria?

- a) Só se empregan en centros residenciais, non no fogar.
- b) Teñen como obxectivo reducir o traballo do persoal coidador, sen ter en conta á persoa usuaria.
- c) Son instrumentos que facilitan a mobilidade, a autonomía e a seguridade da persoa usuaria no seu entorno habitual.

PREGUNTAS RESERVA

1. Cal é a forma correcta de desconxelar os alimentos?

- a) No microondas
- b) En auga fría
- c) No frigorífico

2. Destas afirmacións, cal é a correcta:

- a) O municipio é a entidade local básica da organización territorial do Estado
- b) Os municipios gozan de personalidade xurídica plena, segundo a Constitución
- c) As respostas anteriores son correctas

3.- Cómo se debe proceder se o usuario en cadeira de rodas presenta unha úlcera por presión?

- a) Cubrila ben cun apósito estéril
- b) Informar inmediatamente ó coordinador e/ou enfermería
- c) Aplicar cremas hidratantes sobre a zona afectada

4.- Cal dos seguintes hábitos é fundamental para previr intoxicacións?

- a) Lavar as mans con frecuencia
- b) Probar os alimentos antes de servilos
- c) Utilizar sempre os mesmos utensilios de cociña



CONCELLO DE FISTERRA
Rúa Santa Catalina, 1
15155 FISTERRA (A Coruña)
Telf: 981 740 001
Fax: 981 740 677

5. En relación co uso do andador como axuda técnica, ¿cal das seguintes afirmacións é correcta?

- a) O andador só debe usarse en exteriores, nunca dentro do domicilio.
- b) O andador facilita o equilibrio e os desprazamentos, sempre que se adapte á altura e necesidades da persoa usuaria.
- c) Calquera andador serve, sen necesidade de valoración profesional.

SOLUCIÓN

1	B	14	C
2	A	15	A
3	B	16	A
4	C	17	B
5	C	18	C
6	B	19	B
7	B	20	C
8	C		
9	---	R1	C
10	C	R2	C
11	A	R3	B
12	C	R4	A
13	A	R5	B



CONCELLO DE FISTERRA
Rúa Santa Catalina, 1
15155 FISTERRA (A Coruña)
Telf: 981 740 001
Fax: 981 740 677

SEGUNDA PARTE: RESOLVE DOUS DOS SEGUINTE CASOS PRÁCTICOS

Caso práctico n.º 1

María é unha persoa de 90 anos que permanece encamada. Presenta distrofia muscular. Estanse empezando a producir alteracións da pel : úlceras por presión.

Enumera o material necesario para o aseo xeral de María, segundo o protocolo.



CONCELLO DE FISTERRA
Rúa Santa Catalina, 1
15155 FISTERRA (A Coruña)
Telf: 981 740 001
Fax: 981 740 677

Caso práctico n.º 2

No mesmo enunciado do caso práctico n.º 1.

Describe o procedemento do aseo de María na posición de decúbito lateral.



CONCELLO DE FISTERRA
Rúa Santa Catalina, 1
15155 FISTERRA (A Coruña)
Telf: 981 740 001
Fax: 981 740 677

Caso práctico nº 3

Un auxiliar de axuda a domicilio atende a un home de 85 anos, don Xosé, que recentemente foi diagnosticado con demencia senil. Vive só na súa vivenda habitual e ten dificultades para recordar tarefas cotiás, como tomar a súa medicación ou realizar actividades de hixiene persoal. Ademáis, mostra signos de ansiedade e frustración debido ao seu deterioro cognitivo.

¿Qué estratexias emplearías para axudar a don Xosé a recordar a toma da súa medicación e outras actividades esenciais?



CONCELLO DE FISTERRA
Rúa Santa Catalina, 1
15155 FISTERRA (A Coruña)
Telf: 981 740 001
Fax: 981 740 677